

休日のお出かけなら！

① 五月山公園

小さな動物園があります！（現在リニューアル工事中）生き物に触れることで、命の大切さ、生物への関心も深まります。動いている姿を見たり匂いを感じることも大切。公園もあり、少し歩けば児童館でプラネタリウムも見られますよ。科学への興味も膨らみます。5歳くらいになればハイキングコースにチャレンジするのもおすすめです。高台から見える景色は感動もの。



② 深山池公園

最近気になることとして、よく転んだり、すぐ疲れたりという子どもが増えてきました。小さいからこそ色んな道に慣れて、体幹やバランス感覚を身につけておきたいですね。公園は落ち葉や小石のある道があったり、池には鳥がいたり、また斜面登りなどもできます。季節の木の実もあり自然物も見つけれ、好奇心や探求心が膨らみ楽しいですよ。



③ 黒川の里山

キャンプ場やダリア園などアウトドアを満喫できる場所がいっぱい。妙見口の駅のレトロな感じも、昔を感じられ子どもたちは興味深々です。夏には駅から初谷川へ川遊びに行くのも楽しいです。五感を使って四季折々の遊びが楽しめます。運がよければ、リスやキツネなどに会うことができますよ！



④ 昆虫館

保育園の子どもたちも虫が大好き。園庭にいる虫を捕まえて観察したり、青虫を飼育して蝶にかえしたり。実体験から学び図鑑等で調べることで知識が増え、理解が深まっていきます。なかなか生活の中で得られない体験もあるので、昆虫館などで実際触れて感じることでより関心が深まります。虫が種類でもいなくなると生態系が壊れて、自分たちの住んでいる環境が変わってしまうことにも関心を持ってほしいと思います。



日々の生活では！～小さい時からできること～



～お手伝い～

毎日できることとしてお手伝いがあります。食器洗いはお皿の大きさ・形がわかることで空間認知能力にもつながります。雑巾絞りやほうきを使った掃除も手首を使い、鉛筆を握った時の筆圧や手首の動きにも関わってきます。玉ねぎの皮をむいたり、豆をさやから出したりする料理のお手伝いは食への関心も深まり一石二鳥です。日常のちょっとしたことを自分でやってみることが、大きな力になりますよ。

～裸足について～

保育園では毎日裸足で過ごしています。子どもの足の裏は神経が集まっており、色んな刺激を感じることで脳も育ちます。感覚機能も発達させるため、体温調節機能や平衡感覚、瞬発力も育てます。裸足でいることで足裏が育ち、土踏まずも形成され、足の筋力にもつながります。つま先で踏ん張る力もつくので、外を歩くときは草履のようなものもおススメです！



スマホやゲームに気をつけよう！

スマホはすっかり生活必需品となりましたが、子どもたちにとっては不要なもの。眼科の先生からもスマホ斜視の子どもが増えてきているとの話を聞きました。はじめは短時間だけのつもりが、次第に子どもが欲しがるようになり使用時間も増え、発達段階の子どもたちに大きな影響を及ぼします。ゲーム等で動物や世界に触れられると話す方もいますが、実体験とは全く異なるもので、脳も心も動きません。与えてしまう前に違う方法で時間を過ごせるようにしたいものです。

移動動物園開催

！ 3月27日（木）
！ 9時～12時頃
！ 保育園に移動動物園がやってきます！
！ 動物に触れあったり、エサやりをしたり命のぬくもりに触れることができます。ぜひ遊びにきてくださいね。
！ 予約制となりますので、日程が近くなりましたらホームページでご確認ください。

