

放課後児童育成クラブ 山の子 LIVES

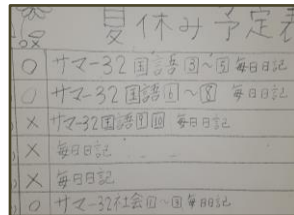
おやつ・給食

手作りのおやつと給食を提供しています。初めて食べるメニューも多いようで、色々な種類の果物の食べ方や味を知り、ぜんざいやお茶菓子などの和菓子に触れ、骨付きの魚の食べ方を学びと、おいしさだけでなく、色々な味を知る、文化を学ぶ経験の一つとなっているようです。



コツコツ続ける

山の子 LIVES では夏休みになると、宿題の計画表を作ります。どんなペースで進めるか、お休み等の予定も考慮して先を見通しコツコツ積み上げていきます。毎日少しずつの努力を継続してできるというのは、大人になってからも必要な力です。壁にぶつかる時もあります、そこを乗り越えてこそ、達成感や自信につながっていきます。



デイキャンプ

夏休みに能勢へデイキャンプに行ってきました。前日からの雨のため、川遊びはできませんでしたが、森の中のプールやグループ対抗スタンプラリー、広場での水風船の投げ合いと普段できない体験を思いっきり楽しみました。ガタガタの山道を歩いたり、山の動物や虫に出会ったり、川の水の冷たさを感じたりと実体験の中で学ぶことも多く、夏の思い出の一つとなったようです。



保育園・育成クラブ共に毎日の積み重ねを大切にしています。日々関わる大人が子どもの特性を踏まえ環境を整え、子ども自身で伸びる力をサポートします。少しずつの繰り返しの中で成長し、自信をつけることを大切にしています。

問い合わせ先

山子屋保育園

〒666-0153

川西市一庫字区田 3-1

TEL 072-795-0373

ホームページ

<https://yamagoya-kawanishi.com>

山の子 LIVES (放課後児童育成クラブ)

〒666-0105

川西市見野 2-24-9 山下見野ビル 2 階

TEL 072-794-8375

やまごやしんぶん

2022年秋

放課後児童育成クラブ

山子屋保育園 山の子 LIVES

川西市一庫字区田 3-1

TEL 072-795-0373



今年の夏はとても暑い日が続きましたね。水遊びも暑く、熱中症対策をしながらの夏でした。ようやく暑さも和らいで、過ごしやすい秋がやってきました。移りゆく景色の変化を感じながら、散歩を楽しんでみてはいかかですか。保育園の周りには、まだまだ自然豊かなステキな場所がたくさんあります。この季節にぜひお出かけしてみてください。

子どもは外遊びで育つ

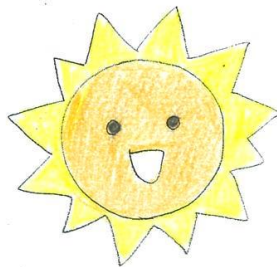


みなさんは子育ての中で公園に行ったり、お散歩をすることはありますか。昔から子どもと外遊びを楽しんでいる方は多いかと思いますが、今は昔に比べネットなどが普及し、室内でも飽きずに過ごすことができることもあって、外遊びの機会が減っていると言われています。乳幼児期の外遊びが減ることは運動機能の低下はもちろんのこと、睡眠障害や食習慣にまで影響は及び、また実体験の減少が、心や脳の育ちにも関係しているようです。

外遊びへ行くと砂に触れたり、風を感じたりと五感を刺激し、また親子のコミュニケーションも増えます。子どもは人とのコミュニケーションの中で言葉を覚え、嬉しいや悲しいなどの感情が育ち、相手の気持ちを知り、人とのかかわり方を学んでいきます。色々なシーンを画像などで見ていたとしても、実体験がなければその内容を理解することが難しいので、小さいうちは色々な経験を自分の身体で体験し、創造力を育てる機会を大切にしたいですね。日常生活の中でも、例えば手が汚れるからと子どもが何かを掴もうとする手を阻止したり、こけたら危ないからと先回りしては、子どもが自ら体験し育つ機会を奪ってしまうことにもなりかねません。大きな怪我にならない程度に周りの大人は見守るよう努めたいものです。

そしてしっかり身体を動かすことで、自分の身体の使い方を学び、また日中の太陽の光を浴びることで睡眠のリズムも整っていきます。たっぷり戸外で遊んだらお腹も空くので、好き嫌いもなくなるかもしれませんね。

毎日でなくても、秋の気候のいいこの時期、外遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか。保育園では園庭開放も行っていますので、ぜひ遊びに来てくださいね。(毎週木曜日 10時～11時半) 裏面にお散歩マップを載せていますので、参考にしてください。



山子屋保箱園 おさんぽ Map

山子屋保箱園の子どもたちの日々の育ちコースを紹介し、立ち止まったり、しゃべったりしてはしゃいだり、ゆるゆるとした歩行でも、散歩中に出会う景色や生き物たちは、子どもたちにとって大切な楽しい発見の場。

お子様と一緒にコミュニケーションを取りながら、歩く機会を増やしてみてくださいね！

Mapの見方

- ★ トイレあり ※ おひまめめ (耳笛を演奏している)
- 🍌 どんぐりあり
- 🟩 斜面のぼり

伏見池公園
内馬場地区と約140~50分
到着。回廊遊具あり。
★ (4~5歳児)

伏見台南公園
ふたつ付きの複合遊具あり。
藤相用の下はお弁当ポスト
★ (2~5歳児)

深山池公園
ぐるりと一周1km程のコースには
斜面のぼりにピクニックの
ところも。スライム池も
ここの公園で行くはず。
★🍌🟩 (2~5歳児)

釜の尾公園
7-サボテン、木石の遊具は
子どもたちから大人気!!!
★ (3~5歳児)

丸山公園
遊具リニューアル!!
☆ (2~5歳児)

西の尾公園
木々に囲まれた公園内は、
かみゆりや探検の子ども遊具
🍌 (2~5歳児)

北原公園
お手の裏から北原のクワガタ
斜面のぼり、どんぐりあり
★ (0~1歳児)

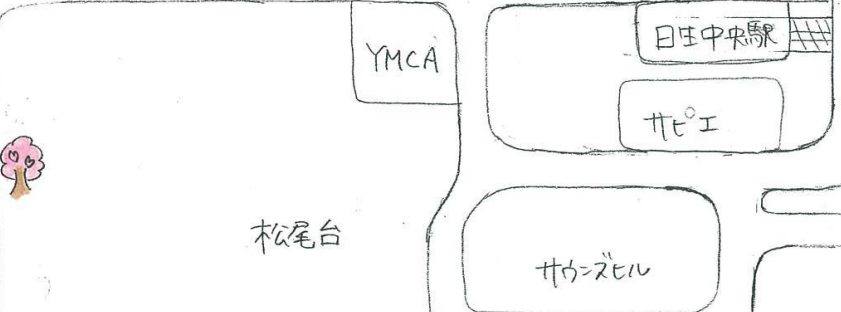
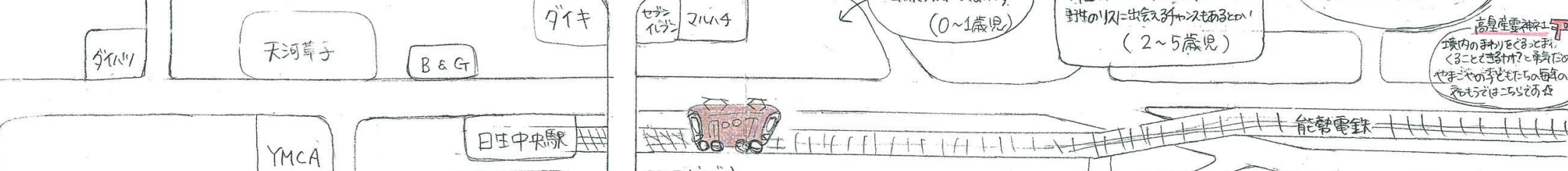
一庫地区公園
今も昔もに遊ぶ公園。★ (3~5歳児)
5月にはおひまめ100匹のこいのぼりが
泳いでいるのを見ることができ、
7月の秋祭りに出会うことも!!

一庫地区
のどかな時間の流れる
育ちコース。ツツクサやカハシなど
たくさんの生き物にも出会える。
途中、金魚の泳ぐ池は子どもたちの
大人気スポット。

高尾山神社
境内の神木をめぐり、
くるときの木や、草花などの。
やまごの子どもたちの毎年の
おまつりはにぎやか

田園の緑の中
ひまわりと点在している
同様の。時にコマースで
時に不気味と長い道のりも
歩く歩けるヒツツがあり

冬には田んぼの
あぜ道に3張る
霜柱や氷を見に行く



大池蔵
散歩途中についた花を
お供えしたり、こまにはしゃいで
ありで、散歩の子ども達を
見守っています

山子屋保箱園
0~1歳児クラス
散歩デビューは保箱園からスタート。
階段ののぼり、お友達と手を繋ぎながら、
たくさんのお話を聞きながら歩くはず。
小さな子どもたちには鬼ヶ池の
お散歩コース

やねらぎの里
やねらぎの里周辺は
100種類以上の生き物に
出会える絶好のポイント!!
稲や野菜が育っていく風景は、
四季折々の美しさを
子どもたちに教えてあげよう。
(0~5歳児)

うぐいす池公園
大人気D-ラーの公園。
春にはお花見を楽しむ。公園内の4つの池でカメに出会えることも!!
★🍌🟩 (2歳~5歳児)

松尾台公園
歩行練習の場として
複合遊具あり。
★🟩 (3~5歳児)

