

# やまごやしんぶん 2017.10月

## 山子屋保育園

川西市一庫字区田 3-1

TEL 072 - 795 - 0373

### \* 山子屋保育園の紹介 \*

一庫にある小さな保育園です。家庭的な保育環境の中で子ども一人ひとりに配慮し、食や心身の発達を大切にしています。自然の中で豊かな経験を通して五感を磨き、4,5歳児は学習・体操・音楽にも取り組んでいます。自立できる子どもを目指しています。

とびばこ (年長)



体操・逆立ち歩き (年中)



川あそび



給食 (誕生日会)



\*メニュー\*

- ・メンチカツ
- ・大豆のトマト煮
- ・ブロッコリー
- ・にんじんポタージュ
- ・リンゴケーキ

秋も深まり、季節の移ろいを感じるようになりました。保育園の子どもたちは、散歩へ出かけたり、秋の味覚を楽しんだり季節を満喫しているようです。また運動会に向け、頑張っている子どもたちの声が園内に響き渡っています。今回は保育園の紹介と育児のヒントになるような特集をしています。楽しいイベントもしていますので、ぜひ遊びに来てください。

### \* 山の子 LIVES の紹介 \*

5月に東谷小学校区の山下駅前に開園した放課後児童育成クラブです。手作りのおやつを食べ、そろばんに取り組んでいます。

5月から始めた児童たちも友だちと競い合っって級を上げています。

そろばん



公園へ



#### \* 話題の将棋ブーム \*

藤井聡太さんの活躍で、将棋がブームになっていますね。

昔ながらの遊びは、観察力や推理力などを働かせ、人とのコミュニケーションを育むものが多くあり、機械ゲームにはない育ちがあります。

幼児期や学童期の育脳は実体験こそが大切です。秋の夜長のひとときを、家族でボードゲーム (オセロやトランプなど) を楽しんでみてはいかがでしょうか？

#### \* イベント案内 \*

- 11/2(木) 親子クッキング
- 11/9(木) 焼き芋
- 11/30(木) 人形劇
- 12/7(木) 親子カフェ
- 12/21(木) クリスマス会

年明けにも多数のイベントを予定しています。詳しくはホームページをご覧ください。

\* 山子屋保育園・山の子 LIVES 共に随時見学できますので、お気軽にご相談ください。

子育ての情報が手軽に入る時代になり、また便利な社会になって子育てが楽になっているはずなのですが、以前より複雑に難しくなっているように感じます。子どもが自ら考え行動する機会が減り、大人が手出し口出しすることが増え、言わないとしないという悪循環になっていませんか？育児をシンプルに、大切なポイントだけ押さえれば、集中力のある自立した子どもに育っていきます。横峯吉文氏の講演では子育てのポイントをお話しして頂きます。

さて、当てはまることありますか？

- 子どもが困らないように先に手立てをうってあげる。
- どんな時でも常に子どもが最優先。
- 子どものトラブルに大人がすぐに介入して解決しようとする。
- 子どもが苦勞するのはかわいそうだと思う。
- 子どもの言うことは全て信用している。
- 子どもの心が傷つきやすいと思っている。

改めて問われると、当てはまらないと思う方も多いかと思いますが、どうでしょう？忘れ物をしたら困るだろうと、届けたり、持ち物を確認してあげる。子どもが友だちとトラブルになった時や壁にぶつかった時、大人がすぐに介入する。子どもが悲しむだろう、残念がるだろうと思うことがあった時、先回りして傷つかないように気を使う。そのようなことはないでしょうか？

子育ては生まれたその瞬間から始まっています。赤ちゃんの時から関わり方が大切なのです。

甘やかさず、子どもが伸びようとする力を十分に発揮できるよう自立を促すことです。毅然とした態度を取ることこそが大切で、厳しくするとは口うるさく叱ることはありません。あれこれ口出すことは甘やかしていることと同じなのです。

忙しく関わる時間が少ないからと甘やかす必要はありません。寝る前に5分だけ本を読んであげてください。毎日の習慣で子どもは本好きの子どもに育っていきます。小学校の高学年にもなったら自分でどんどん本を読んでいき、学習意欲にもつながっていきます。未来を見据えて大切にしたい子育てのポイントです。

## 横峯 吉文氏講演のご案内

10月21日（土） 10時～12時

9時～10時 公開保育 4,5歳児の学習・体操・音楽

10時～11時半 講演

ヨコミネ式保育の考案者、横峯吉文氏に「集中力のある子どもを育てる」をテーマにお話しして頂きます。

小学生になると保護者の学習への関心も高まってきます。集中力のある子どもは幼児期どのように育ってきたのでしょうか。子どもそれぞれに個性はありますが、どんな子どもでも大切なこととは何でしょうか。

是非この機会を利用して子育ての参考にしてください！

\* 予約制です。定員になり次第締め切りますので、お早目に申込みください。  
講演中のみ未就学児の保育あります。  
予約の際申込みしてください。(1人100円)

### \* 朝ごはんを食べよう！！ \*

1日の始まりの朝ごはん。しっかり食べないと、子どもは元気に活動できません。学習も遊びもまずは朝ごはんから！腸内環境と脳には密接な関係があるってご存知ですか？腸内を整えると、学習意欲も高まります。日本人には和食がいいのはもちろんのこと。発酵食品と摂るとさらに腸内が整いますよ。

### 簡単味噌汁

<材料>

みそ 小1・かつお粉 小½・好きな具

(ワカメ・豆腐・ねぎ・麩など)

・お椀に入れてお湯を注ぐだけ！

即席みそ汁には添加物もいっぱい入っていますが、これなら安全で簡単に味噌汁が食べられますね。

あとは、ごはんだけばっちりです。これから寒くなる朝には、体が温まる味噌汁がぴったりですね！